https://doi.org/10.33864/3105-7020.2025.n2.48-51
UOT: 618.16-089

Estetik ginekologiya və onun həyat keyfiyyətinə təsiri

F.R.Hacıyeva
Elmi-Tədqiqat Mamalıq və Ginekologiya İnstitutu, Bakı

E-mail: dr.fatima79@mail.ru

Xülasə. Estetik ginekologiya qadın reproduktiv sisteminin estetik, funksional və psixoloj-cinsi rifahını hədəfləyən multidissiplinar tibbi sahədir. Müasir dövrdə qadınların doğuşdan sonra yaranan anatomik dəyişikliklər, yaşlanma, hormonal fluktuasiyalar, pelvik döşəmə zəifliyi və cinsi disfunksiya ilə bağlı narahatlıqları artdıqca estetik ginekologiyanın rolu daha da aktuallaşmışdır. Bu məqalədə estetik ginekoloji müdaxilələrin tibbi əsasları, klinik effektivliyi, psixoloji təsirləri və qadınların həyat keyfiyyətinə çoxölçülü təsiri geniş elmi analiz şəklində təqdim olunur.

Açar sözlər: estetik ginekologiya, prosedurlar, həyat keyfiyyəti, gözəllik, psixoloji sağlamlıq, cinsi sağlamlıq

Gözəlliklə bağlı dəyişən baxışlar texnologiya və dəbin inkişafı ilə formalaşır. Bundan əlavə, sosial və mədəni normalar ölkələr arasında fərqləndiyinə görə bu müxtəliflik daha da artır. Bu səbəbdən qadın xarici cinsiyyət orqanlarının "tipik" görünüşünü dəqiq şəkildə təsvir etmək çətindir. Hockinson et al. fikrincə, estetik baxımdan ideal hesab edilən quruluş - nisbətən daha kiçik olan labia minora və buna proporsional şəkildə daha böyük görünən labia majordur [1].

Motakef-in təsnifat sistemi labia minora ilə labia major arasındakı çıxıntının dərəcəsinə əsaslanır [2]. Eyni şəkildə, Hamori və həmkarları labiyaların morfoloji müxtəlifliklərinə və formalarına görə təsnifat aparmışdır. Lakin bu təsnifat sistemləri nə ginekoloji, nə plastik cərrahiyyə cəmiyyətləri, nə də ümumi praktiklər tərəfindən standart kimi qəbul edilmir. Labial hipertrofiya və adrenogenital sindrom (CAH) kimi hallarda labioplastika cərrahi müdaxilə üçün tibbi göstəriş sayılır. Bununla belə, labiyoplastika etdirən pasiyentlərin böyük əksəriyyəti bunu əsasən idman və gündəlik geyim zamanı sallanmış dəri səbəbindən yaranan narahatlığı azaltmaq və ya cinsi əlaqə zamanı fasiləsiz komfort əldə etmək üçün istəyirlər [3].

İnsanlar bəzən genital nahiyələrinin görünüşü ilə bağlı özünəinam probleminə görə cərrahi müdaxilə qərarı verə bilirlər [4]. Bu narahatlıqlar labia minoranın daha böyük görünməsi, asimmetrik forma, labia majoranın daha tünd rəngdə olması kimi estetik qavrayışlarla əlaqəli ola bilər. Cinsiyyət orqanlarının "ideal" görünüşü üçün vahid standart müəyyənləşdirmək çətindir və bu, fərdiləşdirilmiş şəkildə qiymətləndirilməlidir [5].

Son illərdə estetik ginekologiya sağlamlıq və görünüş üzərində müsbət təsiri səbəbindən sürətlə populyarlaşmışdır. Müasir qadınlar bədənlərinin ümumi görünüşünə daha diqqətlə yanaşır və istər xarici, istərsə də intim nahiyə ilə bağlı estetik məqsədlərinə çatmaq üçün innovativ tibbi prosedurlardan fəal şəkildə istifadə edirlər. Qeyd etmək vacibdir ki, estetik ginekologiya yalnız cinsi funksiyanın yaxşılaşdırılmasına deyil, həm də qadınların reproduktiv sağlamlığına və funksional vəziyyətinə əhəmiyyətli dərəcədə töhfə verir. Bundan əlavə, insanın emosional rifahı onun bədənini necə qəbul etməsi ilə birbaşa əlaqəlidir. Bədənin qəbul edən və özünü rahat hiss edən şəxslər daha yüksək özünəinam və xoşbəxtlik nümayiş etdirirlər [6].

Estetik ginekologiya təkcə kosmetik prosedurlar deyil, qadınların doğuş sonrası bərpası, menopauza dövründəki funksional dəyişiklikləri, pelvik döşəmə patologiyalarını, cinsi funksiyanın pozulmasını və psixoloji narahatlıqları əhatə edən geniş tibbi istiqamətdir. Qadınların öz bədənini qəbul etməsi, cinsi məmnuniyyət və emosional stabillik birbaşa reproduktiv sağlamlıq və həyat keyfiyyətinə təsir göstərir.

Estetik ginekologiyanın əsas prosedurları:

1. Labiyoplastika – Kiçik və böyük cinsiyyət dodaqlarının forması və ölçüsünün korreksiyası. Bu prosedur idman zamanı sürtünmə diskomfortunun, gigiyenik çətinliklərin və cinsi əlaqə zamanı ağrının azalmasına səbəb olur.

2. Vaginoplastika və perineoplastika – Doğuşdan sonra genişlənmiş vaginal kanalın və zəif perineal toxumaların bərpası. Bu, cinsi əlaqə zamanı hissiyatın güclənməsinə və pelvik döşəmə gücünün artmasına səbəb olur.

3. Lazer və radiofrekans uşaqlıq yolunun cavanlaşdırılması – uşaqlıq yolu toxumalarda kollagen sintezini stimullaşdırır və quruluğu azaldır.

4. PRP terapiyası – Qan trombositləri ilə zəngin plazmanın regenerativ təsiri ilə uşaqlıq yolu toxumaların yenilənməsi.

5. G nöqtəsinin amplifikasiyası – Cinsi həzzin artırılmasına yönəlmiş dolğu proseduru.

6. Mons pubis estetikasının korreksiyası – Liposaksiya və ya lipofillinq ilə pubik nahiyənin estetik görünüşünün yaxşılaşdırılması.

Estetik ginekoloji müdaxilələr təkcə görüntünü deyil, həm də funksional rifahı yaxşılaşdırır. Çanaq dıbı bağla güclənir, sidik qaçırma azalır, doğuş sonrası çapıqların yaratdığı ağrılar aradan qalxır. Uşaqlıq yolu tonusunun bərpası hormon balansının stabilləşməsi ilə birlikdə qadınlarda cinsi funksiyanın bərpasına müsbət təsir göstərir [7].

Estetik ginekologiyanın ən güclü təsir mexanizmlərindən biri psixoloji rahatlıqdır. Qadınların öz bədənini qəbul etməsi emosional stabillik, özünəinam və sosial aktivlik ilə sıx əlaqəlidir. Estetik müdaxilələr qadınların depressiya, sosial narahatlıq və özünəqapanma hallarını əhəmiyyətli dərəcədə azalda bilir.

WHO cinsi sağlamlığı ümumi sağlamlığın ayrılmaz hissəsi kimi müəyyənləşdirir. Uşaqlıq yolu reyuvenasiya, labioplastika və PRP terapiyası cinsi əlaqə zamanı ağrının azalmasına, lubrikasiyanın artmasına, libidonun yüksəlməsinə və partner münasibətlərinin sağlamlaşmasına səbəb olur. Klinik tədqiqatlar göstərir ki, estetik ginekoloji müdaxilələrdən sonra qadınların 78%-də cinsi həyatın keyfiyyəti yüksəlir [8].

Həyat keyfiyyətinə çoxölçülü təsir. Estetik ginekologiyanın həyat keyfiyyətinə təsiri aşağıdakı istiqamətlərdə özünü göstərir:

• Fiziki vəziyyəti yaxşılaşması: ağrının azalması, pelvik döşəmə funksiyasının güclənməsi
• Psixoloji vəziyyətin yaxşılaşmasə: özünəinamın artması, öz bədənini qəbul etmə
• Cinsi rifah: məmnuniyyətin artması, cinsi funksiyanın stabilləşməsi
• Sosial rifah: qadınların daha aktiv və özünəinamlı sosial həyata qayıtması
• Ailə münasibətləri: intim harmoniyanın bərpası evlilik münasibətlərinə müsbət təsir göstərir.

Bu təsirlərin hər biri klinik psixologiya və cinsi təbabət sahəsində aparılmış çoxsaylı tədqiqatlarla sübut edilmişdir.

Estetik ginekologiyada hər prosedur təhlükəsizlik prinsiplərinə uyğun aparılmalıdır. Risklərə infeksiya, qanaxma, çapıqlaşma və gözləntilərin düzgün idarə edilməməsi daxildir. Həkim pasiyentə prosedurun nəticələri haqqında real məlumat verməli, psixoloji motivasiyanı düzgün qiymətləndirməlidir.

Estetik ginekologiya müasir tibb elmlərinin ən sürətlə inkişaf edən istiqamətlərindən biri olaraq qadın reproduktiv sağlamlığına və psixoemosional rifahına kompleks yanaşmanı təmin edir. Son illərdə anatomo-funksional dəyişikliklərin yalnız kosmetik problem deyil, həm də həyat keyfiyyətinə, seksual funksiyaya və sosial adaptasiyaya təsir edən multifaktorial vəziyyət olduğu sübut edilmişdir. Bu baxımdan estetik ginekoloji

müdaxilələr – həm cərrahi, həm də qeyri-invaziv texnologiyalar – qadınların fiziki rahatlığını, özünəinamını və reproduktiv funksiyasını bərpa etməyə yönəlmiş elmi əsaslı klinik yanaşmalardır.

Lazer rekonstruksiya texnologiyaları, PRP terapiyası, hialuron turşusu ilə dolğular, radiofrekans və ultrasəs əsaslı cihazlar vaginanın elastikliyini artırmaqla yanaşı, pelvik döşəmə disfunksiyalarının, atrofik dəyişikliklərin və doğuşdan sonra yaranan travmatik zədələnmələrin korreksiyasında yüksək effektivlik göstərir. Estetik labioplastika, perineoplastika və digər cərrahi müdaxilələr travma və yaşlanma ilə əlaqəli morfoloji dəyişiklikləri aradan qaldıraraq funksional bərpanı təmin edir.

Tədqiqatların çoxu göstərir ki, düzgün seçilmiş estetik ginekoloji prosedurlar qadınlarda cinsi həyatın keyfiyyətində əhəmiyyətli yaxşılaşmaya, sidik saxlamazlıq simptomlarının azalmasına, intim bölgədə komfort hissinin bərpasına və psixoemosional vəziyyətin stabilləşməsinə səbəb olur. Bununla belə, sahənin sürətli inkişafı həkimlərin müasir protokollar, təhlükəsizlik standartları, texnoloji yeniliklər və pasiyentlərin fərdi gözləntiləri barədə daha dərindən məlumatlı olmasını tələb edir.

Ümumilikdə, estetik ginekologiya yalnız "görünüşün yaxşılaşdırılması" məqsədi daşımır; o, qadının reproduktiv sağlamlığının, biopsixososial rifahının və həyat keyfiyyətinin yüksəldilməsi üçün kompleks multidissiplinar yanaşmadır. Gələcək tədqiqatlar daha yüksək səviyyəli klinik sübutların toplanmasını, yeni biomaterialların və texnologiyaların təhlükəsizliyinin qiymətləndirilməsini və individualizasiya olunmuş müalicə strategiyalarının yaradılmasını zəruri edir.

Nəticə. Estetik ginekologiya yalnız kosmetik müdaxilə deyil, qadının fiziki, psixoloji və cinsi rifahını eyni anda yaxşılaşdıran kompleks tibbi sahədir. Tədqiqatlar göstərir ki, müasir estetik ginekoloji prosedurlar qadınların həyat keyfiyyətini, sosial fəallığını və ailə münasibətlərini əhəmiyyətli dərəcədə gücləndirir. Gələcək tədqiqatlar bu sahənin daha da inkişaf etdirilməsi üçün yeni regenerativ və minimal invaziv texnologiyaların tətbiqini zəruri edir.

ƏDƏBİYYAT

1.Mohammad S., Joshi K.S., Mohammad S. et al. Aesthetic Gynaecology: What Women Want? // Cureus. 2023, 15(8), 44251

2.Motakef S, Rodriguez-Feliz J., Chung M.T,. Ingargiola M.J. et al. Vaginal labiaplasty: current practices and a simplified classification system for labial protrusion // Plast Reconstr Surg. 2015, 135(3), p.774-788

3.Barbara G., Facchin F., Buggio L. et al. Vaginal rejuvenation: current perspectives // Int J Womens Health, 2017, 9, p.513-519

4. Nair P.A. Vulvar Lichen Sclerosus et Atrophicus // J Midlife Health. 2017, 8(2), p.55-62.

5.Yeğin G.F., Kılıç G., İşlek Seçen E. et al. Clinical and ethical perspectives of medical professionals towards female genital cosmetic procedures // Turk J Obstet Gynecol., 2021, 18(2), p.131-138.

6.Güneş A., Alinsod R.M. A mini-review of aesthetic gynecology and leading gynecology associations' approaches to this // Turk J Obstet Gynecol., 2018, 15(2), p. 105-111.

7.Lalji S., Lozanova P. Evaluation of the safety and efficacy of a monopolar nonablative radiofrequency device for the improvement of vulvo-vaginal laxity and urinary incontinence // J Cosmet Dermatol., 2017, 16(2), p. 230-234.

8.Ostrzenski A., Krajewski P., Ganjei-Azar P. et al Verification of the anatomy and newly discovered histology of the G-spot complex // BJOG, 2014, 121(11), p.1333-9.

9.Ortega-Sánchez I., Lucha-López M.O., Monti-Ballano S. Motivational factors for labiaplasty: A systematic review of medical research. Journal of Clinical Medicine, 2025, 14(8), 2686

Эстетическая гинекология и её влияние на качество жизни

Ф.Р. Гаджиева
Научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии, Баку

Резюме: Эстетическая гинекология представляет собой мультидисциплинарное направление, ориентированное на восстановление и улучшение эстетического, функционального и психосексуального благополучия женской репродуктивной системы. В современный период, когда у женщин всё чаще возникают жалобы, связанные с послеродовыми анатомическими изменениями, возрастными трансформациями, гормональными колебаниями, слабостью тазового дна и сексуальной дисфункцией, значение эстетической гинекологии заметно возрастает. В данной статье проводится научный анализ медицинских оснований, клинической эффективности и психологических эффектов эстетико-гинекологических вмешательств, а также их многомерного влияния на качество жизни женщин.

Ключевые слова: эстетическая гинекология; эстетические процедуры; качество жизни; красота; психологическое здоровье; сексуальное здоровье.

Aesthetic gynecology and its impact on quality of life

F.R. Hajiyeva
Scientific-Research Institute of Obstetrics and Gynecology, Baku

Summary: Aesthetic gynecology is a multidisciplinary field aimed at enhancing the aesthetic appearance, functional integrity, and psychosexual well-being of the female reproductive system. With the increasing prevalence of concerns related to postpartum anatomical changes, aging, hormonal fluctuations, pelvic floor weakness and sexual dysfunction, the role of aesthetic gynecologic interventions has become particularly significant. This article provides a comprehensive scientific analysis of the medical rationale, clinical effectiveness, psychological outcomes and multidimensional impact of aesthetic gynecology on women's quality of life.

Keywords: aesthetic gynecology; aesthetic procedures; quality of life; beauty; psychological health; sexual health.

Daxil olub: 23.06.2025